

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул

/Аминев Ф Ф

Меню на 2025 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
200	393,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

Завтрак для обучающихся детей из ММС

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
200	393,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
100	40	Яблоко
15	53	Сыр порциями

Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Кал.	Наименование блюдо
200	393,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, СВО

100	128,5	Салат степной
250	186,6	Борщ
250/30	311,5- 23,9	Макаронны отварные с соусом
200	56,2	Чай сладкий
70	165,8	Хлеб пшеничный
15	53	Сыр порциями

Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Кал	Наименование блюдо
200	393,3	Плов из курицы
200	86,2	Компот их сухофруктов
50	118,4	Хлеб пшеничный
150	62	Яблоко

Повар: Губ /Губайдуллина Л.Н.